

# **Программа "Здоровая школа"**

## **Программа "Здоровье"**

### **В муниципальном учреждении средняя общеобразовательная школа №2**

Программа «Здоровье» является руководством к внедрению здоровьесберегающих технологий и составлена на основе государственных и региональных документов, в т.ч. Концепции реформы школы, Программы ее реализации, СНиП, соответствующих документов управления образования, учитывает своеобразие микрорайона, контингента учащихся школы, условий, возможностей и перспектив работы по данной проблеме.

Главной целью программы является формирование и сохранение здоровья учащихся в процессе самого обучения, содействие раскрытию индивидуальных способностей и коррекция разного рода затруднений.

Средняя школа располагает 45 учебными кабинетами, 2 кабинетами информатики, 1 спортивным залом, полосой препятствий около школы, столовой на 100 мест, медицинским кабинетом, кабинетами психолога и социального педагога, столярно – слесарными мастерскими, кабинетами обслуживающего труда и домоводства, актовым залом.

Медицинскую помощь в выполнении программы помогают реализовать 7 городская больница и 7 детская поликлиника.

Главная задача: стать школой здоровья, а также:

- максимальная реализация физического, психологического, социального потенциала и детей, и взрослых;
- приобретение учениками знаний и выработки навыков, необходимых для принятия решений, относящихся к их здоровью;
- сохранение и улучшение благоприятной для здоровья окружающей среды.

В целях осуществления задач по обеспечению охраны здоровья и физического развития учащихся и работников школы необходимо определить следующие направления в качестве приоритетных:

1. Здоровье учащихся и основные виды деятельности школьников;
2. Здоровье работников и условия их плодотворного труда;
3. Расширение возможностей для медицинского обслуживания;
4. Психологический комфорт воспитанников школы.

Основные принципы реализации Программы «Здоровье»

- административное, научно-методическое обеспечение всех этапов и направлений деятельности;
- мониторинг и оценка эффективности промежуточных этапов реализации Программы, своевременное внесение коррективов;
- создание соответствующего психологического микроклимата в педагогическом коллективе;
- мотивация учителя на сбережение и формирование личного здоровья, формирование позиции учителя не как проводника, а как носителя знаний;
- максимальное использование детского потенциала и готовности детей к собственным действиям в защиту здоровья, побуждение и поддержка детской инициативы;
- качество среды обитания школьников в целях создания условий достижения здоровья, гармоничного развития детей согласно их биологическому возрасту;

Результатом реализации Программы «Здоровье» должно стать обеспечение государственных гарантий охраны здоровья детей и подростков, стабилизация, а затем и улучшение показателей здоровья.

Помимо этого, приоритетными направлениями в формировании здоровья воспитанников школы являются:

- психолого-педагогическое исследование влияния учебно-воспитательного процесса на соматическое и нервно-психическое здоровье учащихся;
- формирование культуры здоровья, пропаганда здорового образа жизни, повышение внутренней и внешней культура всех участников педагогического процесса;
- сведение до минимума числа учащихся, имеющих вредные привычки, отражающиеся на состоянии экологии личности.
- изучение среды обитания детей из социально незащищенных и неблагополучных, опекунских семей, выявление закономерностей формирования их здоровья, разработка профилактических и оздоровительных мероприятий в целях сохранения и укрепления здоровья данного контингента;
- формирование психофизической устойчивости и моральной «выживаемости» в условиях предстоящей профессиональной деятельности и в сфере семейно-бытовых отношений.

Участники реализации программы:

1. Педагогический совет
2. Методический совет
3. Медицинская служба
4. Родительский комитет
5. Совет школы